

CENTRO AUTORIZZATO

RAGGI METHOD® - PANCAFIT® POSTURE DECOMPENSATE®

OPERATORE CERTIFICATO

Cinzia Maestri



Raggi Method®-Pancafit® è uno dei più avanzati Metodi di "Riequilibrio Posturale ad Approccio Globale". In ambito Posturale e Riabilitativo è utilizzato negli studi di Fisioterapia, di Posturologia Clinica, nelle ASL, nelle Cliniche del Benessere. In ambito di prevenzione, recupero del benessere e delle performance motorie/sportive, è utilizzato in tutti quei centri Sportivi e Palestre che si distinguono per qualità dei propri servizi, dando rilievo anche all'aspetto della Postura.

Perché funziona

Raggi Method® - Pancafit®

Perché ogni azione di riequilibrio posturale coinvolge sempre anche il diaframma allo scopo di normalizzare gli eccessivi stati tensivi; l'eccesso di tono (causato dallo stress e dalle varie problematiche della vita), limita, irrigidisce e blocca le articolazioni, fino a produrre infiammazioni, dolori e artrosi. Questo metodo può essere utile anche come semplice prevenzione, per rilassamento mentale e muscolare; utile per migliorare la propriocettività, l'equilibrio, la scioltezza articolare, restituendo la voglia di muoversi, di vivere.



Raggi Method® - Pancafit® è ampiamente utilizzato in ambito sportivo (da atleti di ogni livello, fino alle Olimpiadi); utilizzato anche nel mondo della danza, delle arti marziali, dello spettacolo e del canto: i benefici prestazionali e performativi sono l'evidenza del grande valore di questo Metodo; le numerose tesi di ricerca scientifica svolte presso le più importanti Università, ne sono ampia testimonianza.

TESI UNIVERSITARIE E RICERCHE



Raggi Method-Pancafit® è utile per "combattere i disturbi" derivanti da: cervicalgie, lombalgie, dorsalgie, discopatie, ernie del disco, ipercifosi, iperlordosi, ginocchia vare o valghe, alluce valgo, processi artrosici alla colonna, alle anche, tunnel carpale, periartriti, cefalee, emicranie, etc., etc.

Scuola di Formazione
Raggi Method® - Pancafit®
Posture Decompensate®

RAGGI
METHOD
PANCAFIT - POSTURE DECOMPENSATE

Postural Service srl

Via G. Cuzzi 2 - 20155 Milano
tel. 02.39257427 - fax 02.39200420
info@posturalservice.it - www.posturalservice.it

“La nostra postura è espressione della nostra storia.” (D. Raggi).